

Bauch – Beine - Po

Mit Spaß, guter Laune und schwungvoller Musik gemeinsam auspowern und den ganzen Körper trainieren

Beginn: Montag 23. September 2024, 19:15 Uhr
Danach folgen 7 Stunden,
immer montags von 19:15-20:15 Uhr

Kurskosten: nur für Vereinsmitglieder → 60 Euro
Jugend bis 18 Jahre → 40 Euro
(Vereinsmitglied kann jeder werden für nur 10 € im Jahr)

Leitung: Bauer Magdalena
Ausgebildete Aerobic- und Step-Aerobic Trainerin

Veranstaltungsort: Turnsaal der Volksschule St. Konrad

Anmeldung: über den Link:
<https://www.tsv-stkonrad.at/events/>

Wir freuen uns auf viele motivierte TeilnehmerInnen !!!