

Bauch – Beine - Po

**Mit Spaß, guter Laune und schwungvoller Musik gemeinsam
auspowern und den ganzen Körper trainieren**

Beginn:

Mittwoch 23.04.2025, 19:15 Uhr

Danach folgen 7 Stunden,

immer mittwochs von 19:15-20:15 Uhr

kostenloses Schnuppertraining am Mittwoch 09.04.2025 um 19:15 Uhr

(keine Anmeldung erforderlich)

Kurskosten:

nur für Vereinsmitglieder → 60 Euro

Jugend bis 18 Jahre → 40 Euro

(Vereinsmitglied kann jeder werden für nur 10 € im Jahr)

Leitung:

Bauer Magdalena

Ausgebildete Aerobic- und Step-Aerobic Trainerin

Veranstaltungsort:

Turnsaal der Volksschule St.Konrad

Anmeldung:

ab 10.04.2025

über den Link:

<https://www.tsv-stkonrad.at/events/>

Wir freuen uns auf viele motivierte TeilnehmerInnen !!!